



ワンポイントレッスン

- 【25mプール】 8 (火) 12:00~12:30
25 (金) 12:00~12:30
- 【50mプール】 1・15 (各火曜) 12:00~12:30
18 (金) 12:00~12:30
- 【水中運動】 14 (月) 13:00~13:45
- 【ストレッチ】 21 (月) 13:00~13:30

※予定は急遽変更になることがあります。

営業時間のご案内

＜令和6年12月1日～令和7年4月30日＞

9:00~21:00

 (最終入場 20:30)

期間中は開館後しばらくの間プールの構造上、水温が設定温度(メインプール 27度前後・サブプール 29度前後)まで上がらない事がありますので予めご了承ください。

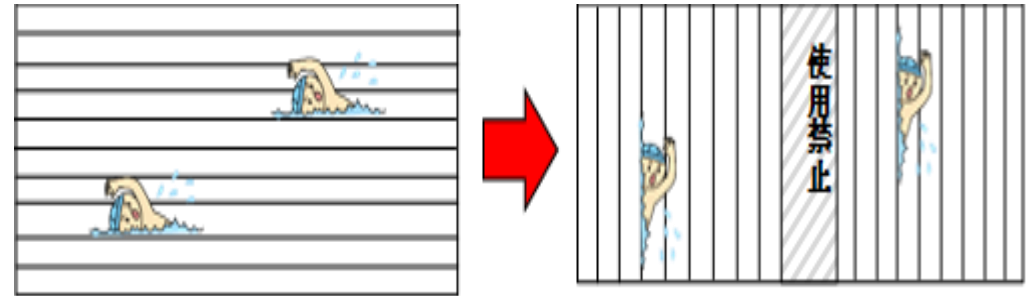
尚、室温につきましては外気温との関係から、午前中及び閉館前(20時以降)は水温との温度差が生じますのでご理解とご協力をお願いいたします。

また、大会等使用できない時間帯もございますので行事予定をご確認のうえご利用いただきますようお願いいたします。

【1週間限定】長水路→短水路仕様へ

4/13(日)~4/19(土)

メインプールの一般開放は、短水路仕様で開放いたします。
いつもとは違う雰囲気のパールをお楽しみください♪



※短水路仕様の場合でもメインプールは連続して100m以上泳げる方のみ利用できます。
また、小学生以下の方は保護者(水着・スイミングキャップ着用)の付き添いが必要です。
※図のレーンと異なる場合がございます。

＜無料シャトルバス運行案内＞

鈴鹿 C-BUS「三重交通 G スポーツの杜 鈴鹿ぐち」と「体育館南バス停」をつなぐ、無料シャトル便(マイクロバス・ワゴン車)が運行しています。
鈴鹿 C-BUS でご来場のお客様は是非ご利用下さい。

★4月運行予定日★

5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)
19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)・29日(火)