



# ワンポイントレッスン

【25mプール】 16 (火) 12:00~12:30  
26 (金) 12:00~12:30

【50mプール】 5・19 (各金曜) 12:00~12:30  
9 (火) 12:00~12:30

【水中運動】 22 (月) 13:00~13:45

【ストレッチ】 25 (木) 13:00~13:30

※予定は急遽変更になることがあります。

## 水泳場ご利用のお客様へ

日頃より、当施設をご利用いただき誠にありがとうございます。  
「水の入替え、清掃、グレーチング交換」作業のため、下記の予定で  
**約3週間、一部施設を開放中止**とさせていただきます。

飛込プール・・・R6 9月12日(木)～

サブプール・・・R6 12月16日(月)～

メインプール・・・R7 5月12日(月)～

大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力の程  
お願い申し上げます。

## ★15分間休憩タイムのお知らせ★

夏季の期間中、25mプールは皆様の安全と  
水中の安全管理のため、2時間毎に15分間程度の  
休憩を取らせていただきます。  
ご理解とご協力をお願いいたします。  
なお、50mプールについては休憩タイムは設定いたしません。

【期間】令和6年7月20日(土)～9月1日(日)

【実施時間】11時～、13時～、15時～、17時～

## ★今年の夏も浮き輪が使えます★

【期間】令和6年7月20日(土)～9月1日(日)

【場所】25mプール 児童優先レーン

【形状】直径60cm以下に限る

※「足を入れる」、「突起物がある」浮き輪は使用できません。



## <無料シャトルバス運行案内>

鈴鹿C-BUS「三重交通 G スポーツの杜 鈴鹿ぐち」と「体育館南バス停」を  
つなぐ、無料シャトル便(マイクロバス・ワゴン車)が運行しています。

鈴鹿C-BUSでご来場のお客様は是非ご利用下さい。

★7月運行予定日★

6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・15日(月)

20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)