

# 11月 ワンポイントレッスン

【25mプール】 1・22 (各金曜) 12:00~12:30

【50mプール】 5・12 (各火曜) 12:00~12:30  
29 (金) 12:00~12:30

【水中運動】 18 (月) 13:00~13:45

【ストレッチ】 28 (木) 13:00~13:30

※予定は急遽変更になることがあります。

## 水泳場ご利用のお客様へ

日頃より、当施設をご利用いただき誠にありがとうございます。  
「水の入替え、清掃、グレーチング交換」作業のため、下記の予定で  
**約3週間、一部施設を開放中止**とさせていただきます。

~~飛込プール・・・R6 9月12日(木)～~~

サブプール・・・R6 12月16日(月)～

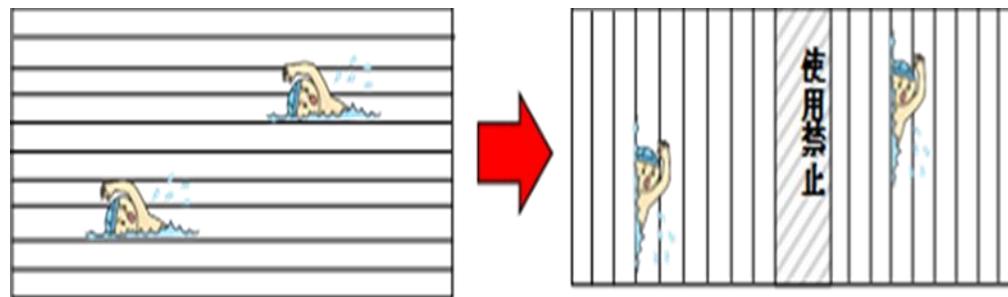
メインプール・・・R7 5月12日(月)～

大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力の程  
お願い申し上げます。

## 【1週間限定】長水路→短水路仕様へ

11/10(日)～11/15(金)

メインプールの一般開放は、短水路仕様で開放いたします。  
いつもとは違う雰囲気のプールをお楽しみください♪



※短水路仕様の場合でもメインプールは連続して100m以上泳げる方のみ利用できます。  
また、小学生以下の方は保護者(水着・スイミングキャップ着用)の付き添いが必要です。  
※図のレーンと異なる場合がございます。

## 営業時間のご案内

**9:00～21:00** (最終入場 20:30)

<令和6年11月1日～令和7年4月30日>

### <無料シャトルバス運行案内>

鈴鹿C-BUS「三重交通G スポーツの杜 鈴鹿ぐち」と「体育館南バス停」を  
つなぐ、無料シャトル便(マイクロバス・ワゴン車)が運行しています。  
鈴鹿C-BUSでご来場のお客様は是非ご利用下さい。

★11月運行予定日★

2日(土)・3日(日)・4日(月)・9日(土)・10日(日)  
16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)・30日(土)