

## ★水泳場 ※入場の際、水着・スイミングキャップが必要です。

- ◆25m・50mプールの無料開放 ※入水時の条件あり
- ◆楽しく泳ごう90分! スイムリレー 事前申込 参加費500円
- ◆水球体験会 ※高校生以下
- ◆飛込体験会 ※25m以上の泳力ある方
- ◆アーティスティックスイミング  
みえ A.S.C
- ◆チーム発表会・AS体験会(小学生の男女/条件あり)・メイク&髪飾り体験
- ◆フリーダイビング フリーダイバーデモンストレーション・フィン体験会
- ◆マーメイドスイム 演技紹介・チームによるデモンストレーション
- ◆SSGスポーツ教室発表会 (キッズダンス☆フリースタイル・フラダンス  
ヒップホップ・ベリーダンス・フラメンコ・こどもバレエ)
- ◆スポーツウエルネス吹矢体験会 ※小学生高学年以上
- ◆マルシェ ◆水泳用品専門販売
- ◆キッチンカー/フード・ドリンク販売  
・みたらし団子・津こっぺパン・湖南ちゃんぼん・赤目プリン・かき氷  
・焼きそば・コーヒー 他



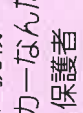
みえ A.S.C

## ★体育館 ※室内用シューズを持参ください。

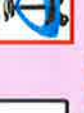
- ◆トレーニング室無料開放 (1時間制限) ※中学生(保護者同伴)~
- ◆卓球台無料開放 (1時間制限) 受付9:30~ ラケットあり
- ◆SSピンポン体験 ボールを転がす卓球だよ!
- ◆ポッチャ体験 白いジャックボールに持球を近づけよう!
- ◆インドアホッケー体験 シュート、ドリブル、ボーリングに挑戦!
- ◆プラズマカー体験 ハンドルを左右にするだけで動くエコカーなんだ!
- ◆キッズスペース ボールプール設置してます! ※乳幼児と保護者
- ◆フリースロー体験 13:00~チャレンジタイム(景品あり) ※対象 小学生まで
- ◆青空フリーマーケット 駐車場にて10:00~開催
- ◆わたがし作り体験・ミニ縁日 10:30~
- ◆☆キッチンカー/フード・ドリンク販売  
・豊川いなり・ホルモン唐揚げ・わらび餅・塩まめ大福  
・お好み焼き・焼きそば・キンパ・サムザタン  
・ミニクロワッサン・カレーパン・ラーメン  
・佐世保バーガー・チヨコバナナ・りんごあめ 他



ピンポン体験



ポッチャ体験



インドアホッケー体験



フリーマーケット



わたがし作り体験



ミニ縁日



キッチンカー/フード・ドリンク販売

## ★庭球場 ※運動のできる服とシューズが必要です。

- ◆テニスコート(屋外/シエルター/センター)無料開放 ※ラケット貸出200円  
・事前受付10月8日(火)~ 窓口、電話にて ※1グループ1面2時間まで
- ◆サーブスタッカー 受付13時30分~ シェルターコート  
・1人12球をサーブコート内にある的を狙い、何枚的に当てることができるか!
- ◆SSGテニスアカデミー無料体験会 (未経験者) ※募集期間10月8日(火)~13日(日) 先着順  
①小学生対象 10:00~ ②未就学~小学2年 11:10~ ③小学生対象 12:20~



## ★サッカー/ラグビー場 ※運動のできる服とシューズが必要です。

- ◆JFAフットボールU-6 親子サッカー教室 メイングラウンド ※年中・年長
- ◆JFAフットボールU-8 サッカー教室 メイングラウンド ※小学1・2年  
①11:00~ ②13:30~ ・事前申込優先、当日申込あり 三重県サッカー協会ウェブサイト
- ◆タグラグビー体験 第3・4グラウンド 10:00~ ※小学生以上
- ◆アーチエリー体験 多目的グラウンド  
①10:20~ ②11:40~ ③13:40~  
※身長145cm以上の人



ウェブサイト



主催：三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 ※各施設のイベントについては内容が変更する場合があります。



三重交通G スポーツの杜 鈴鹿  
施設平面図